



AUGEO FOUNDATION

Informatie n.a.v. het webinar

Complexe scheidingen

door Wendy Tazelaar

8 december 2022



Hallo,

Op donderdag 8 december organiseerde Augeo Foundation een webinar over complexe scheidingen waarvoor jij je had aangemeld. Het webinar werd gegeven door expert Wendy Tazelaar.

Werken met gezinnen waar een complexe scheiding speelt, is niet eenvoudig. Daarom is kennis hierover belangrijk. Ook voor bijvoorbeeld leerkrachten of pedagogisch medewerkers, die een andere rol hebben dan iemand van een wijkteam die over de vloer komt bij de gezinnen thuis.

In dit overzicht vind je relevante links, tips en een terugkijlink voor het geval je het webinar gemist hebt of het nog een keer wil bekijken.

Op ons platform [Veiligheid in gezinnen](#) beantwoorden we nog een aantal vragen die naar voren kwam in de chat tijdens het webinar.

Cijfers en meningen

- Zo'n 40% van alle huwelijken wordt beëindigd (samenwonende ouders zijn daarin niet meegenomen). Daarvan is er in 10% sprake van een complexe scheidingen.
- Uit de poll op ons platform Veiligheid en gezinnen bleek dat professionals het onderstaande het lastigst vinden:
 - 49%: Ouders bewust maken van hun (gezamenlijke) ouderrol
 - 21%: Omgaan met heftige emoties bij ouders
 - 14%: Bepalen welke hulp nu het beste is
- Dit zie je ook terug bij de grootste dilemma's waar professionals tegenaan lopen: 'Niet meer om de tafel willen', 'De een wil wel meewerken met de hulpverlening, de ander niet', 'Geen focus op het kind', 'Het willen uitspelen van de hulpverlener', 'Eigen belangen boven de belangen van het kind zetten'.
- Meer stellingen en reacties kun je zien in de bijlage met de Mentimeter-uitkomsten.

1. Wat zijn volgens jou kenmerken van een complexe scheiding?



Een complexe scheiding veroorzaakt veel stress bij ouders én kind

Escalatieladder van Glasl

De 9 stappen tellende escalatieladder van Friedrich Glasl (1941) toont het gedrag van mensen, hun houding en hun manier van denken voor elke fase van conflict. De fases zijn: 1. Rationele fase, 2. Emotionele fase, 3. Strijdfase. Hoe lager op de ladder (hoe meer strijd), hoe meer stress mensen zullen ervaren. Dit kan zelfs resulteren in chronische stress (overlevingsstand).

Infographic: Ingrijpende jeugdervaringen – Ouderschap en veilig opgroeien

Een scheiding kan een ingrijpende gebeurtenis zijn in het leven van een kind, die veel stress kan veroorzaken. Wat is de relatie tussen ouderschap en ACE's? Bekijk hoe ACE's van ouders de leefstijl en gezondheid van henzelf én hun kinderen kan beïnvloeden. En hoe je ouderschap versterkt (zodat de volgende generatie minder ACE's meemaakt).

Hier vind je de [infographic](#).

Acht punten om mee te nemen bij de analyse van een scheiding. Dit kan helpen om te kijken welke hulpverlening ingezet kan worden, maar ook om je te beseffen wat een rol kan spelen bij dit gezin.

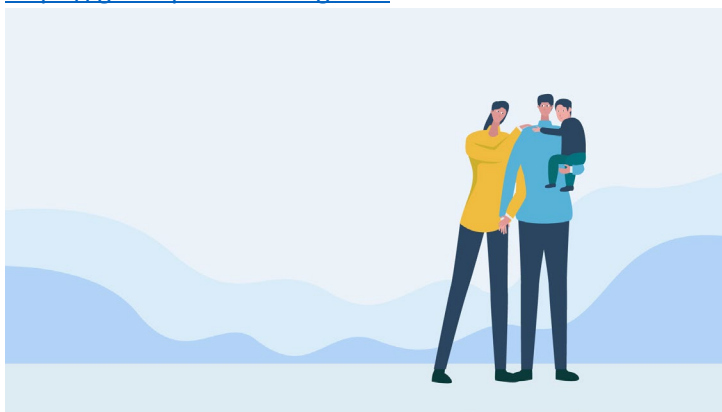
1. Zorgen en krachten
2. Persoonlijkheid van de ouder
3. Conflictanalyse
4. Rouwverwerking
5. Analyseer het netwerk
6. Signalen van ouderverstoting
7. Beoordeel veiligheid
8. De werkelijke behoefte van het kind

Geweldspatronen

- Bij stress-gerelateerd partnergeweld gebruiken beide ouders geweld: stellen waarbij kleine meningsverschillen gemakkelijk escaleren tot verbaal of fysiek geweld.
- Bij intieme terreur gaat het om een dwingende vorm van controle: de partner bepaalt bijvoorbeeld met wie de ander mag omgaan en waar geld aan uitgegeven mag worden.



- Hulpmiddel om geweldspatronen binnen gezinnen te herkennen:
<https://gezinsprofielen.augeo.nl>



Ouderverstoting

- [Adviesrapport](#) 'Expertteam ouderverstoting/complexе omgangsproblematiek':
- Artikel '[Ouderverstoting is een overlevingsstrategie van het kind](#)'

Gevolgen van een scheiding voor kinderen

Deze lopen zeer uiteen, van schoolprestaties die achteruit gaan, woede-uitbarstingen, loyaliteitsconflicten. Bij 20% van de kinderen die een scheiding meemaken blijven de problemen voortduren. Bij 80% (dus verreweg het grootste deel) van de kinderen gaat het na zo'n twee jaar weer goed. De meeste kinderen herstellen na een scheiding van ouders. (SwartzDenHollander et al., 2018)

Overige relevante links

Herziene versie Richtlijn Scheiden

De (herziene) richtlijn is bedoeld voor jeugdprofessionals en biedt handvatten voor het onderkennen, signaleren, voorkomen en behandelen van problemen van kinderen en hun ouders, als gevolg van de scheiding. In deze versie zijn interventies en screeningsinstrumenten geactualiseerd en inzichtelijk gemaakt. Verder is er onder andere uitgebreider aandacht voor de definitie, gevolgen en aanpak van complexe scheidingen. Er wordt dieper ingegaan op beschermende factoren voor kinderen en het belang van het contact met beide ouders. <https://richtlijnenjeugdhulp.nl/scheiding/>

Onderzoek triage (complexe) scheidingsproblematiek

Het onderzoek triage (complexe) scheidingsproblematiek geeft een beeld van de wijze waarop op dit moment relatie-en (complexe) scheidingsproblematiek wordt gesignaleerd, door verschillende instanties en professionals.

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/scheiden/documenten/rapporten/2020/11/04/onderzoek-triage-complexe-scheidingsproblematiek>



Scheiden zonder schade – eindrapportage

De rapportage beschrijft de resultaten en opbrengsten van het uitvoeringsprogramma Scheiden zonder Schade. Dit programma liep van 2018 tot en met 2021.

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2022/03/22/tk-bijlage-2-scheiden-eindrapport>

Rapport scheiden van de waarheid

Het rapport beschrijft de pilot Specialist Contactverlies. De pilot richt zich op het voorkomen van contactverlies bij complexe scheidingen tussen ouders en kinderen.

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2022/03/22/tk-bijlage-1-rapport-pilot-specialist-conctactverlies>

Relatie tussen scheidingen, GGZ-gebruik en jeugdzorggebruik Nader onderzoek

Het rapport onderzoekt de relatie tussen scheidingen en jeugdzorggebruik.

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2022/03/22/tk-bijlage-3-significant-public-rapportage-relatie-scheidingen-ggz-en-jeugdhulp>

Augeo-magazine – Kind & scheiding

<https://www.augeomagazine.nl/scheiding-ouders-augeo-magazine-special/kind-scheiding-augeo-magazine-28>

Podcast Kind en scheiding (Beroepsorganisatie Kindbehartiger)

<https://open.spotify.com/show/2H1A7U1m1OULaVckL9Q7IP>

Webinar terugkijken

Dit kan tot 13 januari 2023 via deze link: <https://youtu.be/nJAZA2CRdBY>

Op de hoogte blijven?

- Op ons channel Veiligheid in gezinnen plaatsen we tot eind januari voornamelijk content over 'complexe scheidingen'. Daar zal Wendy Tazelaar ook nog een aantal vragen beantwoorden die niet aan de orde konden komen tijdens het webinar.
<https://augeo.1sociaaldomein.nl/>
- Door je te abonneren op onze nieuwsbrief blijf je op de hoogte van actuele projecten van Augeo Foundation. [Schrijf je hier in.](#)
- Minimaal 5x per jaar verschijnt Augeo Magazine dat steeds een ander thema belicht dat te maken heeft met veilig opgroeien. [Neem een gratis abonnement.](#)