



AUGEO FOUNDATION

De gevolgen van ingrijpende jeugdervaringen (ACE's)

Webinar 8 sept 2022

Marjon Donkers

Mentimeter: Ga naar www.menti.com en gebruik de code 9962 9155





AUGEO FOUNDATION

Welkom

- Onderwerp: Ingrijpende jeugdervaringen (ACEs): Gevolgen & gezondheidsrisico's en wat werkt preventief? bruikbare tool: Breinbijsluiter voor ouders / jongeren
- Graag camera's en geluid uit
- Webinar wordt opgenomen en blijft een paar weken beschikbaar via 1Sociaaldomein
- Vragen in de chat, als er tijd is worden vragen beantwoord, anders achteraf,
- PDF van de presentatie komt op 1SD , hier staat ook contactgegevens Marjon in

Mentimeter: Ga naar www.menti.com en gebruik de code 9962 9155



mentimeter

Ga naar www.menti.com en gebruik de code **9962 9155**





Mini docu: Je monster de baas (juli 2022)

[Mini docu: Je Monster de Baas - YouTube](#)



AUGEO FOUNDATION

Meest voorkomende ingrijpende jeugdervaringen (ACE's)



lichamelijke
mishandeling



psychische
mishandeling



seksueel
misbruik



lichamelijke
verwaarlozing



psychische
verwaarlozing



getuige van
geweld tussen
ouders



echtscheiding
van ouders



ouder met een
psychische
ziekte



ouder met
verslavings-
problemen



gezinslid in de
gevangenis



opgroeien in
structurele
armoede



overlijden van
een ouder

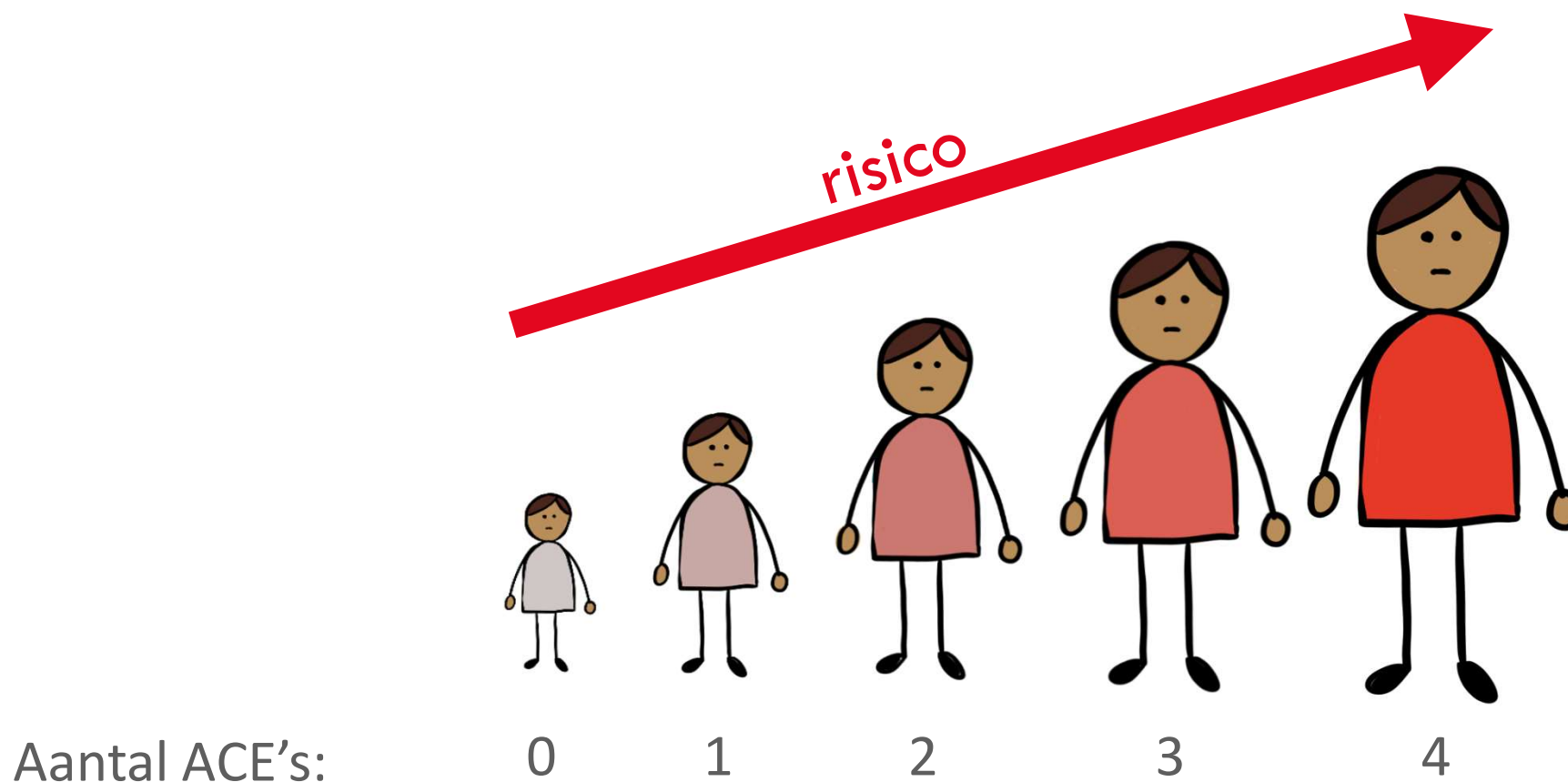


chronisch
pesten



Bron: Infographics ingrijpende
jeugdervaringen, Augeo/SGF, 2022

Verhoogd risico op gezondheidsschade



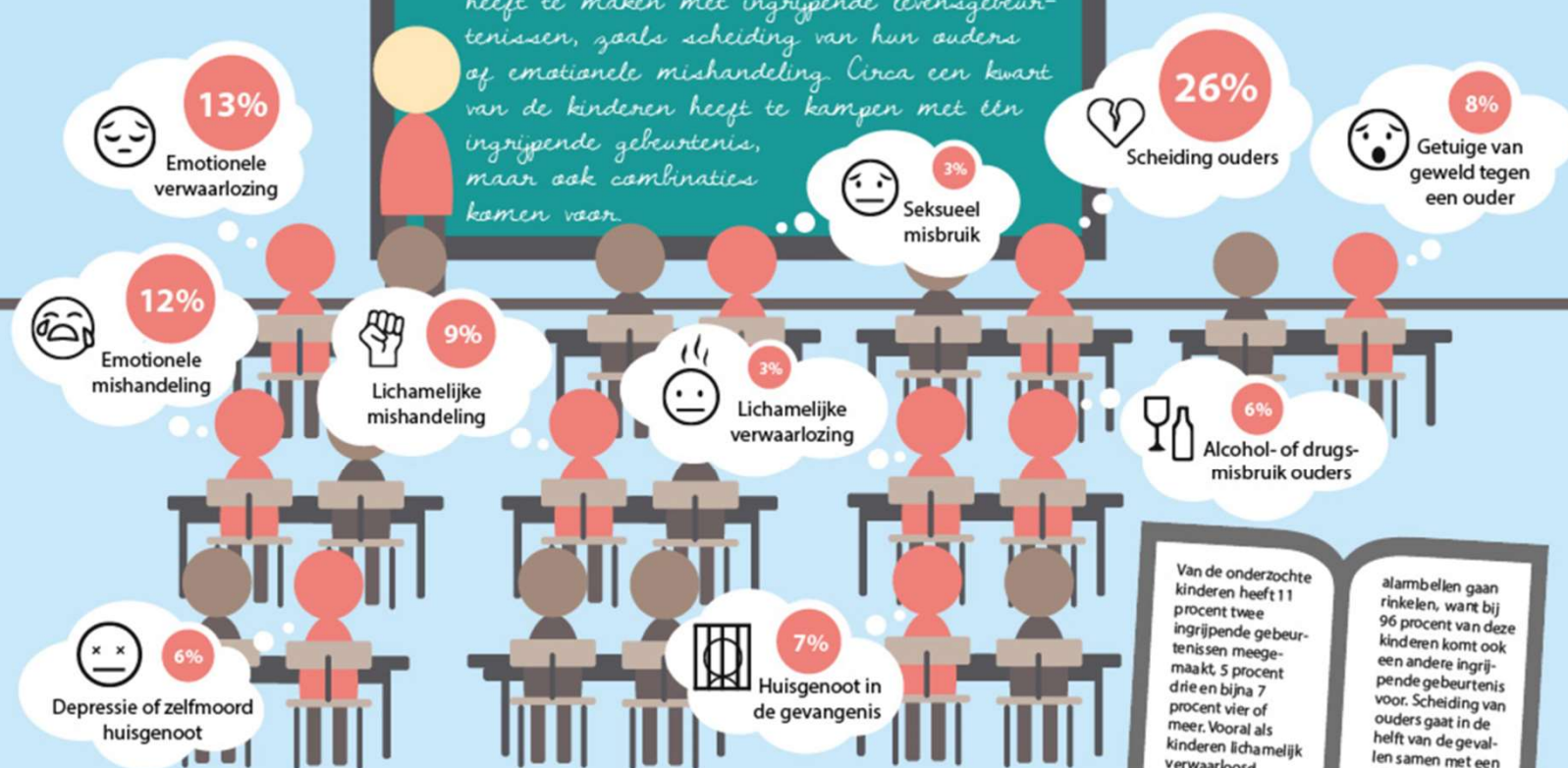


Aantal meegemaakte ACEs	Volwassenen in Nederland (18+)
0	56%
1	17%
2	9%
3	6%
4 of meer	11%

Bron: TNO i.o.v. Augeo (2010)

Ingrijpende gebeurtenissen

Bijna de helft van de elf- en twaalfjarigen heeft te maken met ingrijpende levensgebeurtenissen, zoals scheiding van hun ouders of emotionele mishandeling. Circa een kwart van de kinderen heeft te kampen met een ingrijpende gebeurtenis, maar ook combinaties komen voor.



Van de onderzochte kinderen heeft 11 procent twee ingrijpende gebeurtenissen meemaakt, 5 procent drie en bijna 7 procent vier of meer. Vooral als kinderen lichamelijk verwaarloosd worden, moeten de

alambellen gaan rinkelen, want bij 96 procent van deze kinderen komt ook een andere ingrijpende gebeurtenis voor. Scheiding van ouders gaat in de helft van de gevallen samen met een andere ingrijpende ervaring.

INFOGRAPHIC: AKIMOTO

Bron: Rapport 'Ik heb al veel meegemaakt' van de Jongerentaskforce van Augeo (2016)

Bron: TNO i.o.v. Augeo (2016)





≥ 3 ACEs

12 - 17 %

gezondheidsrisico?

Verhoogd risico op on gezond gedrag



2x
obesitas



7x
alcohol



2,5x
roken



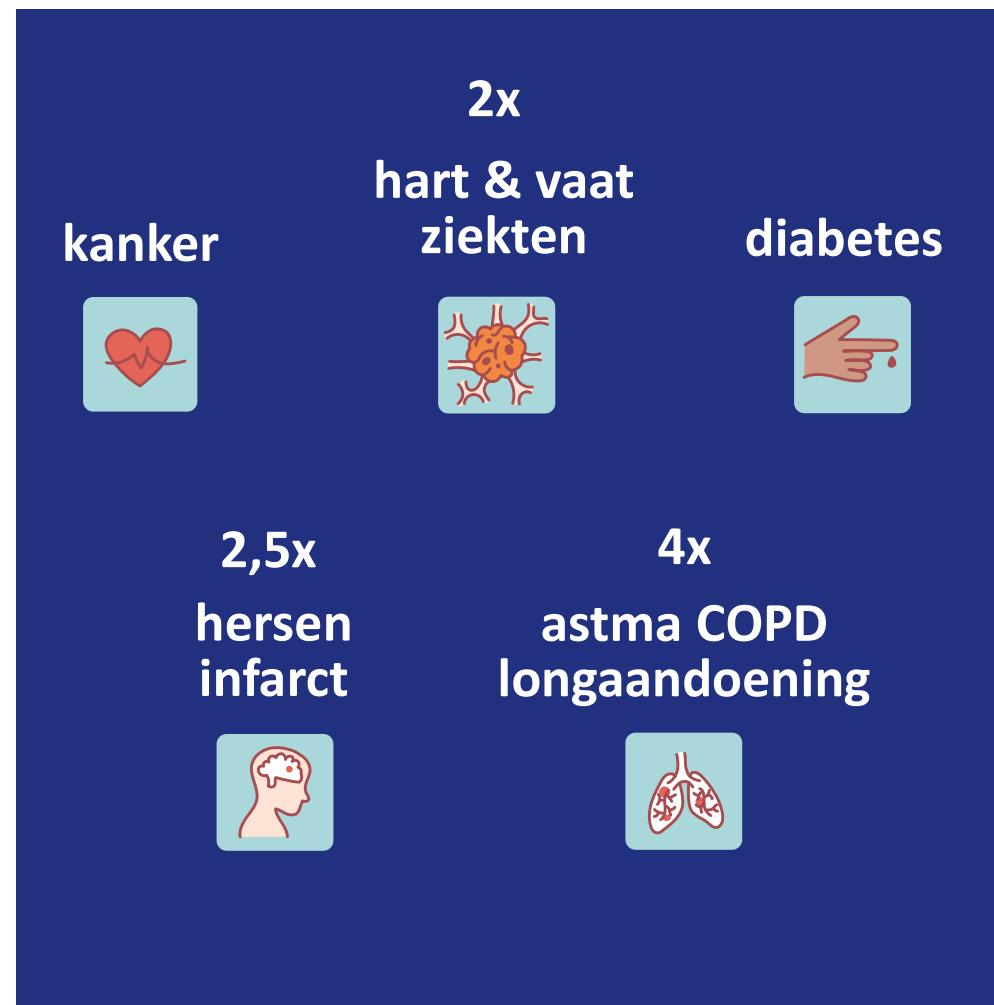
10x
drugs



Bron: Infographics ingrijpende jeugdervaringen, Augeo/SGF, 2022.

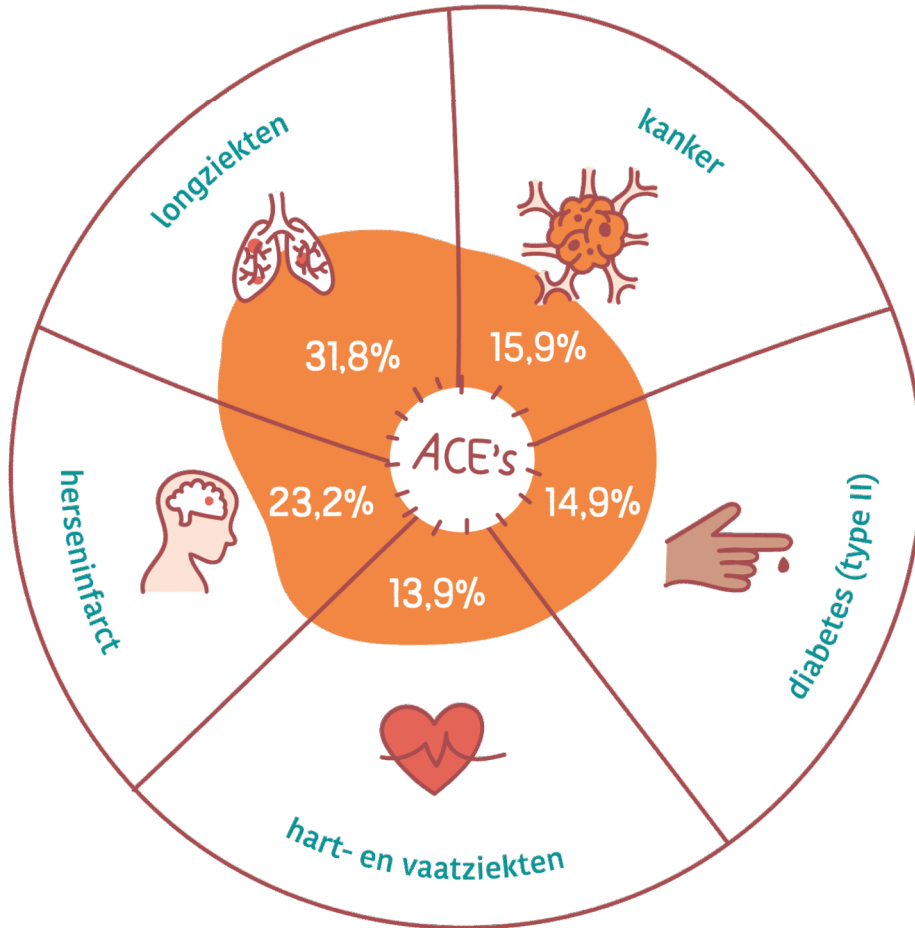
De info is gebaseerd op wetenschappelijke bronnen, nationaal en internationaal.

Verhoogd risico op psychische problemen

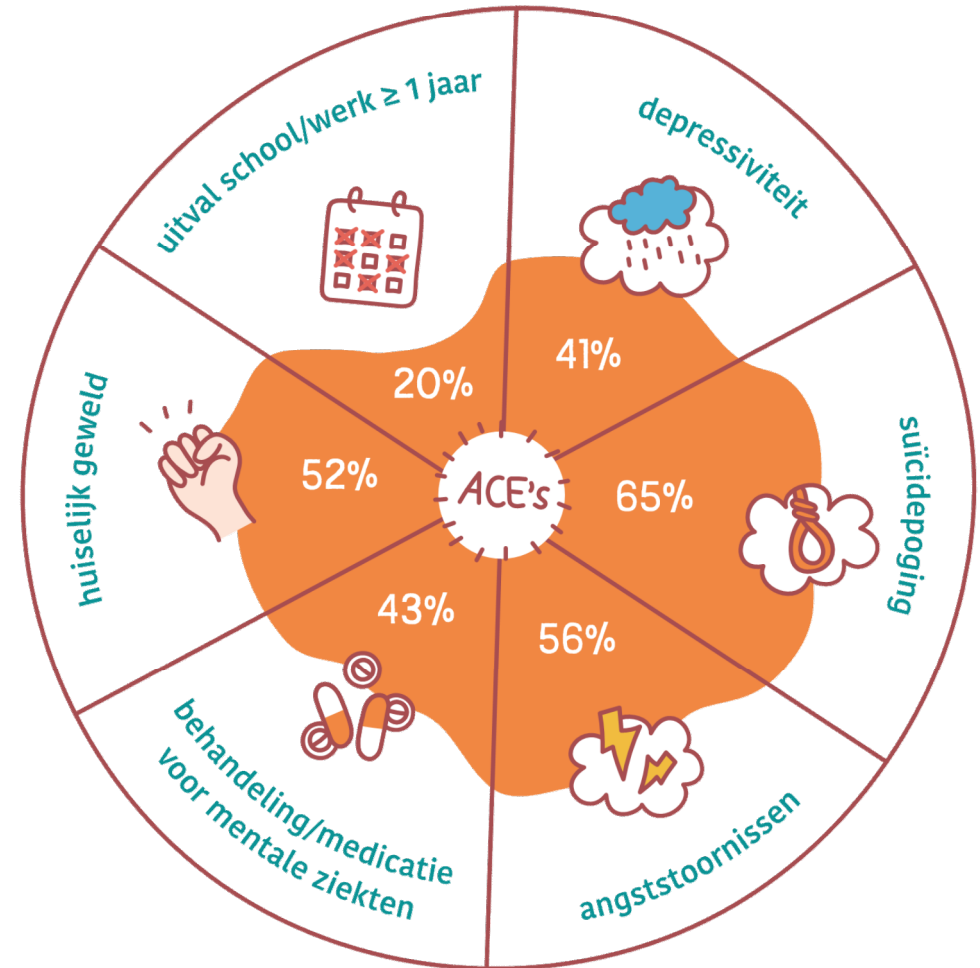


Bron: Infographics ingrijpende jeugdervaringen, Augeo/SGF, 2022.
De info is gebaseerd op wetenschappelijke bronnen, nationaal en internationaal.

Lichamelijk



Psychisch



Bron: Infographics ingrijpende jeugdervaringen, Augeo/SGF, 2022.
De info is gebaseerd op wetenschappelijke bronnen, nationaal en internationaal.





toxische stress



AUGEO FOUNDATION



ACEs voorkómen: wat werkt?

- ACEs (h)erkennen en bespreekbaar maken
- Ouderschapsversterking
- Preventieve vroeghulp aan gezinnen met veel stressfactoren
- Psycho-educatie
- Veerkracht kind versterken
- Positieve jeugdervaringen stimuleren
- Trauma-informed werken
- Sociale steun mobiliseren

Behoeftte aan
erkenning en
herkenning



Wat is er mis
met jou?



Wat is jou
overkomen?

Veilig opgroeien

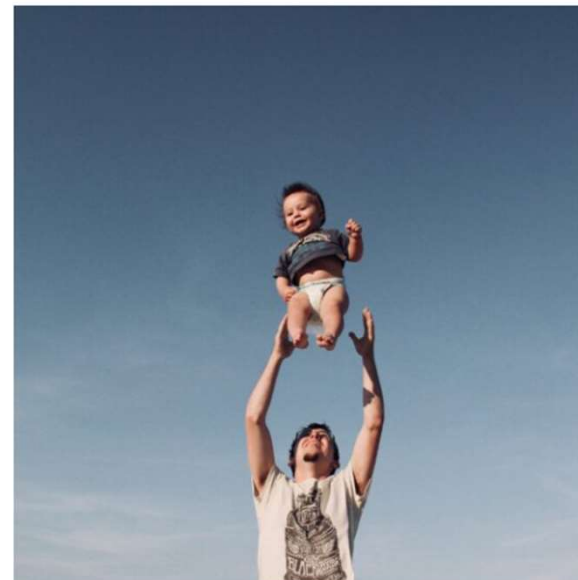
Het doel

Ingrijpende jeugdervaringen vormen een veelvoorkomende onderliggende factor voor ongezond gedrag en gezondheidsschade. Door in te zetten op het voorkómen ervan, willen we de impact van het programma Gezonde Generatie nog verder vergroten.

Het meerjarenprogramma: voorkómen van gezondheidsschade door ingrijpende jeugdervaringen *gen* is een samenwerking tussen de

Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF) en een collectief van vermogens- en kinderfondsen, waaronder Stichting FEMI, Triodos Foundation, Adessium, Kinderpostzegels en Augeo, die zich verenigd hebben rond deze gezamenlijke doelstelling.

Onze ambitie voor 2040 is: een Gezonde Generatie vrij van ingrijpende jeugdervaringen.





AUGEO FOUNDATION

Meer informatie / Lees- en kijktips

- Dr. Nadine Burke Harris, *“The deepest well; Healing the longterm effects of childhood adversity”*, 2018. Of in Nederlandse vertaling: Nadine Burke Harris, *“Ingrijpende jeugdervaringen en gezondheidsproblemen; het helen van langetermijneffecten van adverse childhood experiences (ACE's)”*, uitg Mens!, 2018
- Bruce D. Perry & Oprah Winfrey, *“Wat is je overkomen? Gesprekken over trauma, veerkracht en herstel”*, Spectrum, 2021.
[Het duiden en beoordelen van grensoverschrijdend gedrag | Movisie](#)
- Augeo Magazine, dec 2019: [Langetermijsgevolgen - Augeo Magazine 16 – langetermijnsgevolgen](#)
- Infographics over ingrijpende jeugdervaringen: [Ingrijpende jeugdervaringen | Impact op lange termijn en gezondheid \(augeo.nl\)](#)
- Campagnewebsite: [Je monster de baas](#)
- Gezonde Generatie, programma veilig opgroeien / preventie ingrijpende jeugdervaringen: [Veilig opgroeien : Programma Gezonde Generatie](#)





Breinbijsluiter
(ouders)

[Breinbijsluiter -
Ouders - YouTube](#)



AUGEO FOUNDATION

Vraag

Hoe denk je deze kennis te kunnen inbrengen in je contact met ouders en kinderen?





AUGEO FOUNDATION

Dankjewel!

Marjon Donkers

Marjon.donkers@gmail.com

06-12659359



Wat zijn ingrijpende jeugdervaringen?

Als kind opgroeien met heel veel...



Ingrijpende jeugdervaring =
Adverse Childhood Experience (ACE)

Hoe vaak komen ACE's voor in Nederland?

Het aantal ACE's per persoon

- Vier of meer: 11%
- Drie: 6%
- Twee: 9%
- Een: 17%
- Geen: 56%



ACE's komen overal voor: in iedere straat, buurt, school en werk-omgeving.

Serie van zes infographics over Ingrijpende Jeugdervaringen

Impact op:

- Ouderschap
- Roken, alcohol en drugs
- Fysieke gezondheid
- Mentale gezondheid
- Onderwijs en leren
- Voeding, sport en bewegen

En (binnenkort):

- Positieve jeugdervaringen

Te bekijken en downloaden op:

[Ingrijpende jeugdervaringen | Impact op lange termijn en gezondheid \(augeo.nl\)](https://augeo.nl)

HET BREIN

BREINBIJSLUITER



Breinbijsluiters (alg)

[Breinbijsluiters - over de ontwikkeling van het brein - YouTube](#)



Breinbijsluiter
(jongeren)

[De Breinbijsluiter -
jongeren - YouTube](#)



Breinbijsluiter
(ouders)

[Breinbijsluiter -
Ouders - YouTube](#)

Najaar 2021 en Voorjaar 2022

De campagne: 'ODE AAN OUDERS'
(door de Gezondheidsfondsen /
programma Eerste 1000 dagen)

Met als doel dat er meer erkenning, waardering en steun komt voor ouders en verzorgers tijdens de eerste 1.000 dagen van hun kind. Een periode die zo belangrijk is, maar tegelijkertijd nu nog vaak als zwaar wordt ervaren door ouders.

Filmpje:

[Ode aan alle ouders \(Ode to All Parents\)](#)

[- YouTube](#)

